**Houvast en fundament**

**Een veilige plaats**

Als ik denk aan dingen waar ik mij graag aan vasthoud, waar ik mij prettig bij voel, dan komen er hele simpele dingen in mijn gedachten omhoog, zoals de simpele regelmaat van mijn leven, in het gezin, de mensen waarbij ik mezelf kan zijn en waarvan ik graag hoor hoe zij het leven waarnemen en beleven. Houvast vind ik in een veilige plaats, daar wordt het fundament voor een gezonde, authentieke persoonlijkheid (identiteit) gelegd.

Volgens mij heeft iedereen een veilige plaats nodig. Ik bedoel hiermee niet een beklemmende plaats, een clubje waar je je moet conformeren aan een heersende overtuiging, maar een plaats waar je gekend bent, een thuis, een haven, een rustplaats, waar diversiteit gevierd wordt en waar liefde samenbindt! Het klinkt als een idealistische, onrealistische gedachte dat zo’n plek in deze wereld nog zou kunnen bestaan….. En toch is het zo! Je hoeft er niet eens de hele wereld voor over te reizen om het te vinden ☺. Gelukkig voor mij, want als je diep in mijn hart kijkt, blijf ik liever thuis. Waarom? Omdat ik een hekel aan reizen heb! Maar ik denk ook wel eens omdat als je het thuis niet vindt….. waar dan wel? Ver van huis ben je een vreemdeling! Maar soms moet je eerst ver van huis om je thuis terug te kunnen vinden….

Als ik reis en mij bevind in onbekende landen, voel ik mij zo ontheemd en super afhankelijk van de goedheid van de lieve mensen daar, die mij wegwijs willen maken in dat land en met hun ‘vreemde’ cultuur. Ik hoop daar ook een omgeving te vinden waar ik mijzelf kan zijn en waar ik kan leren van mensen die mij vertellen hoe zij het leven waarnemen en beleven. Waar het niet erg is om anders te zijn, waar je elkaar waardeert, zoekt en verschillen omarmt!

Dat zijn voor mij basis ingrediënten voor een veilige plaats… Waar je ook bent! Ik denk ook dat als je deze basis ingrediënten bij je draagt, met je meeneemt onder de mensen, dat waar je ook komt, je houvast hebt voor jezelf en een fundament om op te bouwen. Kan je anderen welkom heten op jouw veilige basis?! In deze uitdagende, dynamische, interculturele wereld die zich in een continue veranderende staat bevindt, vraagt dat best wel veel van jezelf! Daarom heb je een gezonde identiteit als basisuitrusting nodig en een kwetsbare open houding om als vreemdeling (wereldburger) mede vorm te kunnen geven aan een veilige plaats in een onbekende omgeving. Met als gevolg dat je geen vreemdeling meer bent!

Deze universele sociale menselijke behoeften verbinden ons. Ik noem nog maar eens de drie universele menselijke behoeften die zijn gebleken uit het psychologisch onderzoek Brené Brown(hierover gelezen in Opwekking)

1. Bemind worden
2. Erbij horen
3. Dapper zijn

Wie wil dit niet?! Bemind zijn terwijl we zelf niet perfect zijn, en ergens bij horen, ergens deel vanuit maken waar anderen ook niet perfect zijn.

De ander liefhebben zonder jezelf te verliezen. Dapper zijn om te laten zien wie je bent. Geen vreemdelingen meer willen zijn voor elkaar, maar elkaar open kunnen ontmoeten(op een veilige plaats) en vanuit dat fundament iets bouwen met elkaar, waar ook weer de diversiteit uit naar voren mag komen!

Waar zouden deze behoeften vandaan komen? Ik denk dat dit oorspronkelijk bij God vandaan komt. Het is in Gods natuur om samen met zijn schepping te zijn, om zijn liefde te delen met iedereen. Ook nu.

Zie ook in de overtuiging van David, de Psalmen en hoe Jezus leeft met de mensen.

Paulus beschrijft het zo in zijn brief aan de Efeziërs en aan de Romeinen.

Efeziërs 2: 13 Maar nu bent u, die eens ver weg was, in Christus Jezus dichtbij gekomen, door zijn bloed.

17 Vrede kwam hij verkondigen aan u die ver weg was en vrede aan hen die dichtbij waren: 18 dankzij hem hebben wij allen door één Geest toegang tot de Vader. 19 Zo bent u dus geen vreemdelingen of gasten meer, maar burgers, net als de heiligen, en huisgenoten van God, 20 gebouwd op het **fundament** van de apostelen en profeten, met Christus Jezus zelf als de hoeksteen. 21 Vanuit hem groeit het hele gebouw, steen voor steen, uit tot een tempel die gewijd is aan hem, de Heer, 22 in wie ook u samen opgebouwd wordt tot een plaats waar God woont door zijn Geest.

Romeinen 5: 1 Wij zijn dus als rechtvaardigen aangenomen op grond van ons geloof en leven in vrede met God, door onze Heer Jezus Christus. 2 Dankzij hem hebben we door het geloof toegang gekregen tot Gods genade, die ons **fundament** is, en in de hoop te mogen delen in zijn luister prijzen we ons gelukkig. 3 En dat niet alleen, we prijzen ons zelfs gelukkig onder alle ellende, omdat we weten dat ellende tot volharding leidt, 4 volharding tot betrouwbaarheid, en betrouwbaarheid tot hoop. 5 Deze hoop zal niet worden beschaamd, omdat Gods liefde in ons hart is uitgegoten door de heilige Geest, die ons gegeven is.

Laten we eens goed kijken naar de tekstgedeelten die we net gelezen hebben. In het proces dat Paulus beschrijft kunnen we zien dat door Jezus iedereen toegang heeft tot de Vader. God zelf verkondigt ons de vrede! En we deel kunnen worden van het koninkrijk van God, dat is gebouwd op het fundament: Genade van God. Daar bouwen we verder en wordt een ieder opgebouwd in liefde en vrede dat de HG in ons hart uitgiet.

**Wat is een fundament ?** ‘Onzichtbaar’

Definitie fundament: (fundament / funderen / gefundeerd) (rechtswetenschap) grondslag; de basis of grondslag geven, baseren op.

Fundament [zelfstandig naamwoord]• waarop het steunt

Voorbeeld: het fundament van dit gebouw is niet zichtbaar

synoniem: basis

Filosofische gedachtegang van Paulien: Een fundament heeft een persoonlijke en een gemeenschappelijke factor, is als een soort taal die je met elkaar spreekt. Waarbij je je persoonlijke zienswijze communiceert met de ander, vanuit eigen perspectief en een persoonlijke woordkeuze.

Je vindt elkaar in dezelfde taal wanneer het fundament van de éne mens met dat van de ander elkaar raken/overlappen, of je begrijpt elkaar niet vanwege een compleet andere taal.

Eigenlijk heb je jouw eigen fundament (en wat je er al op gebouwd hebt) altijd bij je. Je neemt het mee van huis uit, het is je houvast wanneer je, als vreemdeling onder anderen bent. Jouw fundament zegt iets over wat voor soort bouwwerk jij met anderen zal bouwen.

Jouw fundament is als de lievelingsstoel waar je in zit: je zekerheid, de gedachtegang en overtuigingen waarin je je comfortabel voelt, waaruit je de wereld in kijkt. En waarin jij je fundamentele gedachten verder ontwikkeld. De basis van je gevormde overtuigingen. Daarvanuit praat je jouw taal! **Plaatje diverse stoelen met mensen erin die met elkaar praten.**

Welke stoel past bij jou? **Plaatje van verschillende stoelen, sofa's en grappige zitplaatsen**

Je fundament wordt ook voor een deel gelegd in je voorgeschiedenis

Psalm 78: 1 Een kunstig lied van Asaf. Luister, mijn volk, naar wat ik leer,

hoor de woorden uit mijn mond. 2 Ik open mijn mond voor een wijze les,

spreek uit wat sinds lang verborgen is. 3 Wij hebben het gehoord, wij weten het, onze ouders hebben het ons verteld. 4 Wij willen het onze kinderen niet onthouden, wij zullen aan het komend geslacht vertellen

van de roemrijke, krachtige daden van de HEER, van de wonderen die hij heeft gedaan. 5 Hij stelde een richtlijn vast voor Jakob en kondigde in Israël een wet af. Onze voorouders gaf hij de opdracht die aan hun kinderen te leren. 6 Zo zou het volgende geslacht ervan weten, en zij die nog geboren moesten worden, zouden het weer aan hun kinderen vertellen. 7 Dan zouden zij op God vertrouwen, Gods grote daden niet vergeten en zich richten naar zijn geboden. 8 Dan zouden zij niet worden als hun voorouders, een onwillig en opstandig geslacht, onstandvastig van hart en geest, een geslacht dat God ontrouw was.

De geschiedenis kan je omarmen als een vaste grond in je leven, een houvast, een fundament waar jij ook vanuit wilt leven. Maar je kan ook juist kiezen voor een ander fundament. Je hoeft jezelf alleen maar de vraag te stellen: Wat geeft mij echt houvast in mijn leven?

En probeer met een eerlijke blik in je hart te kijken. En vraag eens rond bij vrienden en familie. Het is minder eng dan dat je misschien nu denkt ☺

**Verruim je blik, vanuit je basisbehoeften!**

Bijvoorbeeld: Ik heb houvast aan mijn geloof: Jezus is de zoon van God, Hij spreekt woorden die mij hoop in het leven geven. Hij maakt mij zijn Vader bekend. Hij heeft mijn ogen geopend voor het bestaan van het Koninkrijk van God op aarde (en in de hemel), waar ik vandaag de dag al deel van uit kan maken. In mijn ogen voorziet God volledig in onze universele menselijke behoeften. Ik heb hierin houvast gevonden+andere

Dat is geen enge gedachtegang!! Letterlijk en figuurlijk :-)

Datgene wat Jezus kwam doen en bekend maakte was/is verre van eng of kortzichtig! Veel mensen op aarde zijn op zoek naar het bestaan van God en zoeken antwoord op de vraag waarom we hier op aarde zijn en waar we kunnen vinden wat we werkelijk nodig heb?!

Mijn kijk werd breder en weidser toen ik hoorde dat Jezus aan iedereen de mogelijkheid geeft om de Vader te vinden... In welke situatie en op welke plek dan ook....

Dat helpt mij om me niet alleen te richten op de zekerheden waar ik mij aan vasthoud, maar om mijn blikveld te verbreden... En van mijn vertrouwde paden af te stappen en te luisteren naar hoe de persoon in de oude sofa het leven beschouwd, in het vertrouwen dat Jezus mij elke keer de weg zal wijzen naar de Vader, de HG mijn gedachten zal vernieuwen door mij de gedachten van de Vader bekend te maken. Ik kan dus echt samen met God het leven doorlopen. God houdt me niet op 1 plek vast…

Alsof Hij mij zodoende houvast geeft in het leven……??

Je hebt het leven nu eenmaal niet zelf in de hand! Je kan juist dat wat je houvast geeft verliezen, of het kan zich ineens tegen je keren.

Houvast of een vaste grond in je leven is geen vanzelfsprekendheid. Het is een zoektocht. Paulus schrijft dat alle schatten van wijsheid en kennis in Christus Jezus zijn verborgen. (Kolossenzen 2:2,3)

Dat vinden gaat wat beter met een open blikveld, sluit jezelf niet op, door te proberen vast te houden aan iets wat misschien wel aan het wankelen is in je leven, of aan iets dat alle energie uit je weghaalt, of aan wat je zelf gewoon zo graag wilt realiseren in je leven!

In Mattëus 11 staat: 25 In die tijd zei Jezus ook: ‘Ik loof u, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat u deze dingen voor wijzen en verstandigen verborgen hebt gehouden, maar ze aan eenvoudige mensen hebt onthuld. 26 Ja, Vader, zo hebt u het gewild. 27 Alles is mij toevertrouwd door mijn Vader, en niemand dan de Vader weet wie de Zoon is, en wie de Vader is, dat weet alleen de Zoon, en iedereen aan wie de Zoon het wil openbaren. 28 Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven. 29 Neem mijn juk op je en leer van mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, 30 want mijn juk is zacht en mijn last is licht.’

God zelf wil voorzien in een veilige plek, waar je werkelijk rust kan vinden! Hij wil ons het leven van zijn Koninkrijk leren. Jezus is geen harde leermeester, hij heeft zelf het harde leven op aarde ervaren. Hij weet wat het is om alleen houvast in de Vader te hebben. De herkenning van de geweldige dingen die God ons geeft, is eenvoudig. Je binnenste zal bevestigen wat God geeft, omdat dit exact hetgeen is èn zal zijn, wat jij nodig hebt om verder op te bouwen! Wat God geeft komt voort uit het fundament van genade, dat jou en de ander opbouwt. Daarop te vertrouwen geeft houvast in de reis van je leven. We kunnen ons hele leven blijven leren om, zoals Jezus, onze houvast te hebben in onze relatie met God de Vader. En dat hoeven we niet alleen te doen, Jezus nodigt ons uit om dit samen met hem te doen! Waar dan ook, hoe dan ook. Er is geen vaste plek, noch een vaste formule. Alleen houvast aan God zelf en een fundament van genade, dat overigens ook Gods troon is ☺!

**Wat is jouw fundament?**

Ik denk dat datgene waaruit jij wilt leven, in de kern terug kan voeren op waar het Koninkrijk van God op gebouwd is. Waarom durf ik dit zo te stellen? Omdat ik geloof dat de kern van de behoeften van alle mensen, uiteindelijk hun oorsprong vinden bij Gods wezen! De manier waarop je dit uit wilt leven zal je hopelijk ook dichter bij de oorsprong (God zelf) brengen! Als je hulp nodig hebt, mag je altijd vrijmoedig naderen tot Gods troon van genade.

Hebreeën 4: 14 Nu wij een hooggeplaatste hogepriester hebben die de hemel is doorgegaan, Jezus, de Zoon van God, moeten we vasthouden aan het geloof dat we belijden. 15 Want de hogepriester die wij hebben is er een die met onze zwakheden kan meevoelen, juist omdat hij, net als wij, in elk opzicht op de proef is gesteld, met dit verschil dat hij niet vervallen is tot zonde.16 Laten we dus zonder schroom naderen tot de troon van de Genadige, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden.

Vragen voor de huisgroep:

1. Noem eens wat fundamentele overtuigingen waaruit jij je leven invulling geeft. Geef eens een voorbeeld uit de praktijk.
2. Zijn dit ook zaken waar je zelf behoefte aan hebt? Hoe wil je dat een ander jou behandelt? Dat zegt natuurlijk veel over je overtuigingen waar je je aan vasthoudt.
3. Hoe wil jij invulling geven aan, of bijdragen aan, het leven in deze maatschappij?
4. Als jou omgeving verandert, wordt je fundament misschien wel op de proef gesteld. Hoe wil je daarmee omgaan?
5. Houvast in je leven is niet vanzelfsprekend. Waarin ben je nog op zoek naar houvast?